

TANZ^{DS}

Freude & Bewegung



...mit Daniela Stotz



www.tanz-ds.de

Freude und
Lust am Tanzen
Gestalten und
Improvisieren

„Frei und doch bewusst, achtsam und in der Balance!“

Mit Bewegung und Musik findest Du einen leichten Zugang zu Deinem Körper. Erweitere Deine Bewegungsvielfalt und entwickle Deine Kreativität so dass “es tanzt”. Das ganzheitliche Wohlbefinden wird unterstützt. Du kannst Energie auftanken und die Seele baumeln lassen. Die innere und äußere Aufrichtung ist das Ziel für einen stabilen und flexiblen Rücken.

Für Tanzinteressierte, Tanzanfänger und fortgeschrittene TänzerInnen geeignet.

Kreatives Tanzen

14tägig dienstags, 19.15-20.30 Uhr

Der bewegte Rücken

5 x dienstags, 18-19 Uhr

Tanzimprovisation Workshops

Sa+So, 10-16 Uhr

Alle aktuellen Termine findest Du auf
www.tanz-ds.de/termine

ZIGARRE, Kunst-/KulturWERKhaus HN
Achtungstraße 37 (Nähe Bahnhof)

Daniela Stotz · Heilbronn

Tanzpädagogin (DiT-Berlin)
Tanzperformance-Künstlerin

☎ 07131/16 50 30

✉ info@tanz-ds.de

www.tanz-ds.de

...kreativ bewegen!